

**De plus en plus d'indices démontrent que les maladies psychiques, tel l'autisme, sont reliées à une perte de l'efficacité du système immunitaire. L'établissement de nouvelles thérapies curatives doit donc prendre en compte ce nouvel aspect.**

Notre système immunitaire est notre outil de défense contre les corps étrangers : virus, bactéries ou parasites, essentiellement. Les globules blancs montent la garde et vont au contact des cellules de notre organisme pour vérifier leur identité. Ce processus s'effectue par la lecture de molécules à la surface cellulaire qui sont propres à nous-mêmes et différentes d'un autre individu. L'absence des bonnes molécules désigne à ce système qu'il s'agit d'un envahisseur devant être éliminé. Ces marqueurs moléculaires sont codés par les gènes HLA. Ces derniers présentent une grande variété génétique dont quelques versions

peuvent cependant impacter l'efficacité de la défense immunitaire et être indirectement liées à l'origine d'atteintes cérébrales. Des chercheurs se sont ainsi interrogés sur le caractère des gènes HLA de patients souffrant de troubles autistiques. Certains d'entre eux apparaissent porteurs de biomarqueurs caractéristiques d'une diminution de la réponse aux infections. Ce résultat suggère qu'il existe donc bien dans certaines pathologies psychiques une composante inflammatoire devant être prise en compte pour l'établissement de nouveaux traitements.



## COMMENT BÉNÉFICIER DES RÉSULTATS DE CETTE RECHERCHE?

Atteints de troubles psychiques, certains patients pourraient demander une analyse des séquences codant leur signature immunitaire. Elle permettrait alors de voir si leur maladie dérive d'un dysfonctionnement immunitaire. Dans ce cas, il serait possible d'entreprendre diverses solutions thérapeutiques, puisqu'il existe de nombreux traitements établis pour soigner les maladies auto-immunes.

## COMMENT LA RECHERCHE A-T-ELLE ÉTÉ TESTÉE?

Une comparaison génétique a été menée sur des sujets âgés entre 3 et 74 ans. Elle comprenait 474 patients atteints de troubles autistiques et 350 personnes saines. Une prise de sang a été réalisée pour extraire l'ADN et le lire. Les résultats indiquent que les patients sont souvent porteurs de versions spécifiques des gènes HLA différentes de celles des personnes saines.



### POUR COMPRENDRE

#### **Gènes HLA:**

*séquences de notre ADN localisées sur le chromosome 6 cryptant les molécules ou protéines exposées sur la partie extérieure de nos cellules pour aider le système immunitaire à nous reconnaître.*

*Ces séquences nous sont transmises par nos deux parents, mais elles sont souvent sujettes à beaucoup de modifications.*

#### **Biomarqueurs:**

*indices biologiques souvent reliés à l'état dans lequel se trouve notre organisme à un instant donné, par exemple, la détection d'hormones B-hCG dans le sang des femmes enceintes. Ces signaux sont très recherchés, car ils peuvent précéder l'apparition des symptômes et ouvrir des fenêtres d'actions plus propices à une guérison.*



### POUR EN SAVOIR PLUS

Quelques liens:

- <https://www.youtube.com/watch?v=4dlGVkNc-Gg>
- <https://www.fondation-fondamental.org/quand-limmunité-sinvite-dans-lautisme-et-les-troubles-bipolaires>
- <https://www.notretemps.com/sante/ryad-tamouza-drhouse-maladies-psychiatriques,i188611>

Ryad Tamouza, docteur en hématologie, et son équipe cherchent depuis quelques années les liens entre troubles psychiques et atteintes immunitaires. Il travaille au sein de l'Hôpital Albert-Chenevier proche de Paris. En collaboration étroite avec la Pre Marion Leboyer, tous deux avancent pas à pas vers un nouveau type de gestion de la psychiatrie et une nouvelle compréhension de ses maladies pour aboutir à de nouvelles thérapies.

**SE RÉTABLIR DE LA SCHIZOPHRÉNIE N'EST PLUS UNE FICTION**

Cette fiche a été vulgarisée par Amélie Wegener, puis relue et validée.