

TROUBLES ALIMENTAIRES

Ce qu'on en sait

- ▶ Le traitement des troubles alimentaires prend du temps **Vrai**
- ▶ Les difficultés des personnes qui souffrent de troubles alimentaires ne sont pas directement liées à la nourriture **Vrai**
- ▶ Les troubles alimentaires engendrent beaucoup de souffrance **Vrai**
- ▶ Le stress et la tension augmentent les crises **Vrai**
- ▶ Les jeunes femmes sont plus touchées que les hommes **Vrai**
- ▶ Ces personnes ont une perception faussée de leur corps **Vrai**
- ▶ Ces personnes ont comme sentiments habituels:
 - ♦ le manque de confiance en soi,
 - ♦ le manque de contrôle de sa propre vie
 - ♦ l'idée de ne pas pouvoir être aimées telles qu'elles sont
 - ♦ la peur de prendre des décisions**Vrai**

Préjugés, fausses idées

- ▶ Prendre ou perdre du poids est une question de volonté **Faux**
- ▶ La maladie est due à une obligation de finir son assiette étant petit **Faux**
- ▶ Les personnes le font exprès pour attirer l'attention **Faux**
- ▶ La guérison sera rapide si ces personnes suivent le traitement prescrit **Faux**
- ▶ Ces personnes n'ont pas assez de force de caractère **Faux**
- ▶ Les considération sur leur poids et leur apparence les aident **Faux**
- ▶ Les discussion autour de la nourriture, des calories, sont bénéfiques **Faux**

Selon des études récentes, les troubles alimentaires sont **de plus en plus répandus** dans le monde entier, en particulier chez les femmes. Actuellement, par exemple, **l'âge moyen** du début de la boulimie se situe à **18 ans**. Son traitement nécessite une prise en charge pluridisciplinaire.