

# TROUBLES BIPOLAIRES

## Ce qu'on en sait

▶ Ce trouble se nommait autrefois maniaco-dépression

Vrai

▶ Les malades passent de façon marquée d'une humeur haute à une humeur basse (manie/dépression)

Vrai

▶ On traite ce trouble par des médicaments spécifiques et par un suivi médical approprié

Vrai

▶ Grâce aux médicaments, la maladie peut être stabilisée; la vie du malade peut ainsi évoluer favorablement

Vrai

▶ La personne malade peut ne plus dormir, dépenser sans compter, se croire invincible, être irritable et euphorique

Vrai

▶ Les changements d'humeur de la personne malade ne sont pas liés à son caractère ni aux événements de sa vie

Vrai

▶ Souvent, la personne malade prend des risques importants, dysfonctionne socialement, ce qui inquiète son entourage

Vrai

## Préjugés, fausses idées

▶ Les personnes atteintes de ce trouble ne peuvent pas gérer leur vie de façon autonome

Faux

▶ Elles sont toujours poussées vers les extrêmes, par exemple: comportements à risque, sports extrêmes, consommations excessives, etc.)

Faux

▶ Les personnes maniaques sont méticuleuses et passent leurs journées à faire le ménage

Faux

▶ Quelqu'un qui est tantôt trop triste ou tantôt trop joyeux risque de souffrir d'un trouble bipolaire

Faux

▶ Une personne bipolaire présente deux facettes ou une double personnalité

Faux

▶ Quelqu'un de lunatique ou qui change d'avis sans arrêt est forcément bipolaire

Faux

▶ Même lors des phases extrêmes, les malades gardent les pieds sur terre; leur discernement n'est pas altéré

Faux

**Le diagnostic tardif** d'un trouble bipolaire **pénalise** grandement les malades.

On estime à **10 ans** en moyenne le temps écoulé entre un 1<sup>er</sup> épisode bipolaire – dont les symptômes sont souvent associés à ceux de la dépression – et la mise en place d'un traitement adéquat.