



COORDONNE

 **JOURNÉES DE  
LA SCHIZOPHRÉNIE**

du 18 au 25 mars 2023

A large, grayscale close-up photograph of a man's face, focusing on his eyes and mustache. The image is partially obscured by the text and logos.

**2023  
DÉSTIGMATISER  
NOTRE STRATÉGIE**



# AU MENU

- 1** POSITIVEMINDERS
- 2** JOURNÉES DE LA SCHIZOPHRÉNIE
- 3** NOTRE CAMPAGNE DE DÉSTIGMATISATION 2023



1

# POSITIVEMINDERS



Regardons les troubles psy  
autrement

12 octobre 2022

[positiveminders.com](https://positiveminders.com)

3



**POSITIVEMINDERS**  
AVANT TOUT, C'EST VOUS!

**600** bénévoles  
**250** partenaires

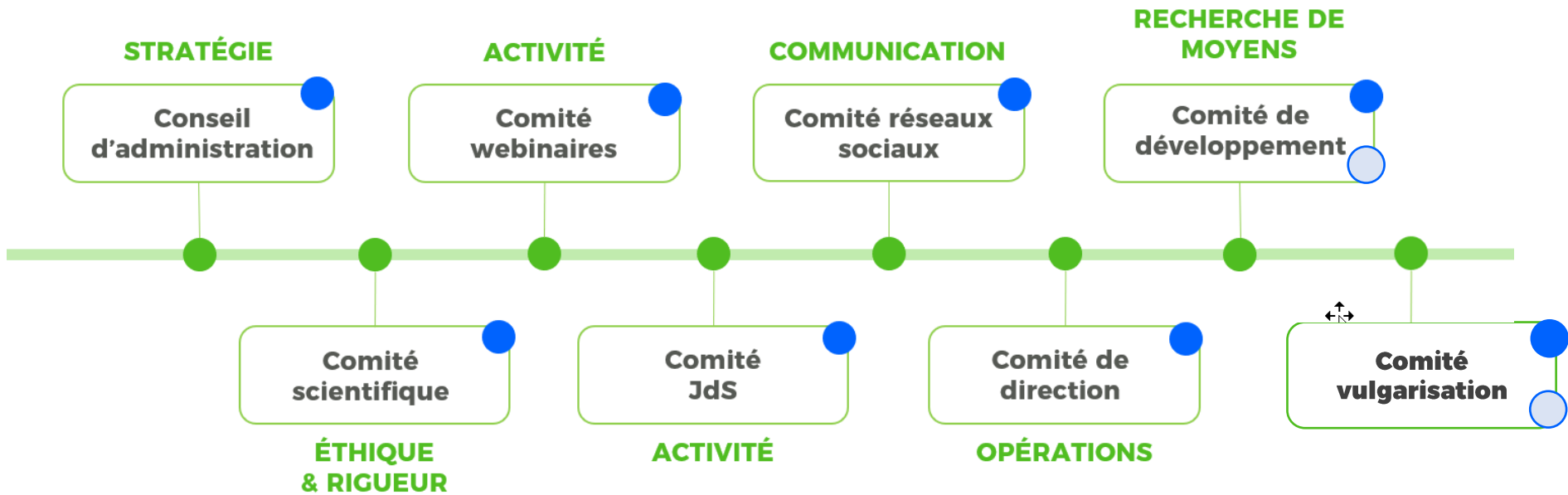




Catégorie	Type d'implication	Actuel
<b>Soutien logistique</b>	Ponctuelle autour d'événements (gestion de chat, accueil, inscriptions, montage de stands, promotion, etc.)	260
<b>Partage d'expérience</b>	Ponctuelle pour des témoignages, partages de savoir lors de conférences, webinaires, interviews, etc.	200
<b>Participation à des projets</b>	Récurrente pour la définition, conception, construction, planification de projets. Certains projets ayant une composante opérationnelle, des bénévoles sont formés pour y participer.	60
<b>Organisation</b>	Récurrente pour la participation à des comités, coordination des bénévoles, communication, stratégie	80

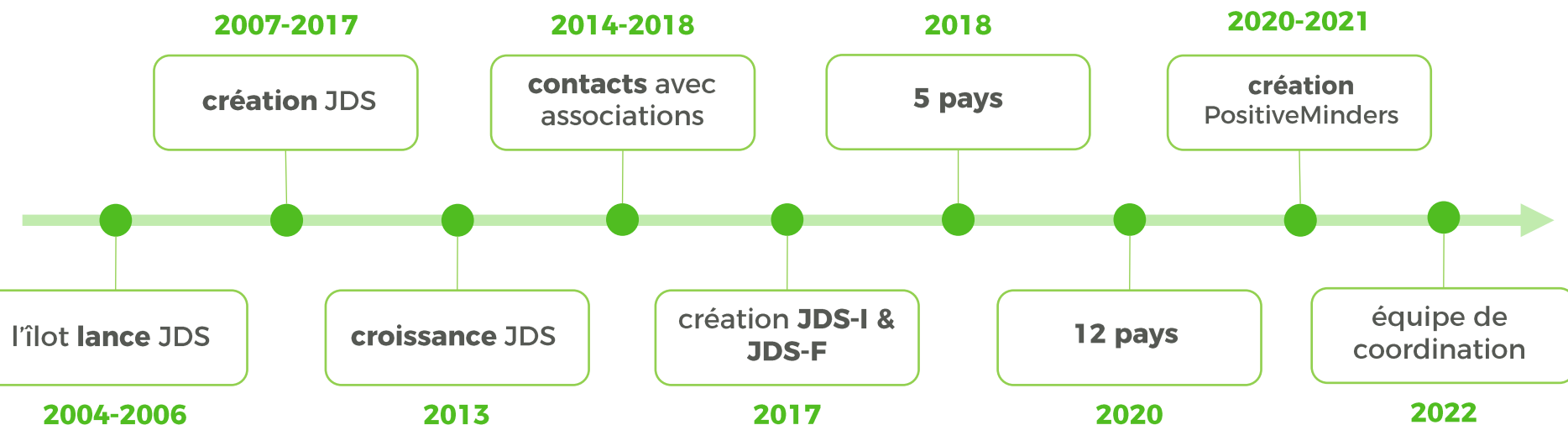


## L'hybridation des savoirs



- dont des bénévoles
- en cours de création

# L'HISTOIRE DE POSITIVEMINDERS DE 2004 À 2022



# POSITIVEMINDERS

## NOTRE MISSION

**Mise en place de soins précoces et inclusifs** pour *toutes* maladies psy

**Rendre les soins accessibles** à toutes personnes en souffrance

POSITIVEMINDERS EST UN CATALYSEUR DU CHANGEMENT

3 POLES D'ACTIVITE

### DÉSTIGMATISATION

**Déconstruire les mécanismes de stigmatisation**

*les patients, leurs proches, les professionnels*

### FORMATION

**Favoriser la diffusion de la connaissance et des avancées**

*personnels de soin, de l'éducation, des proches*

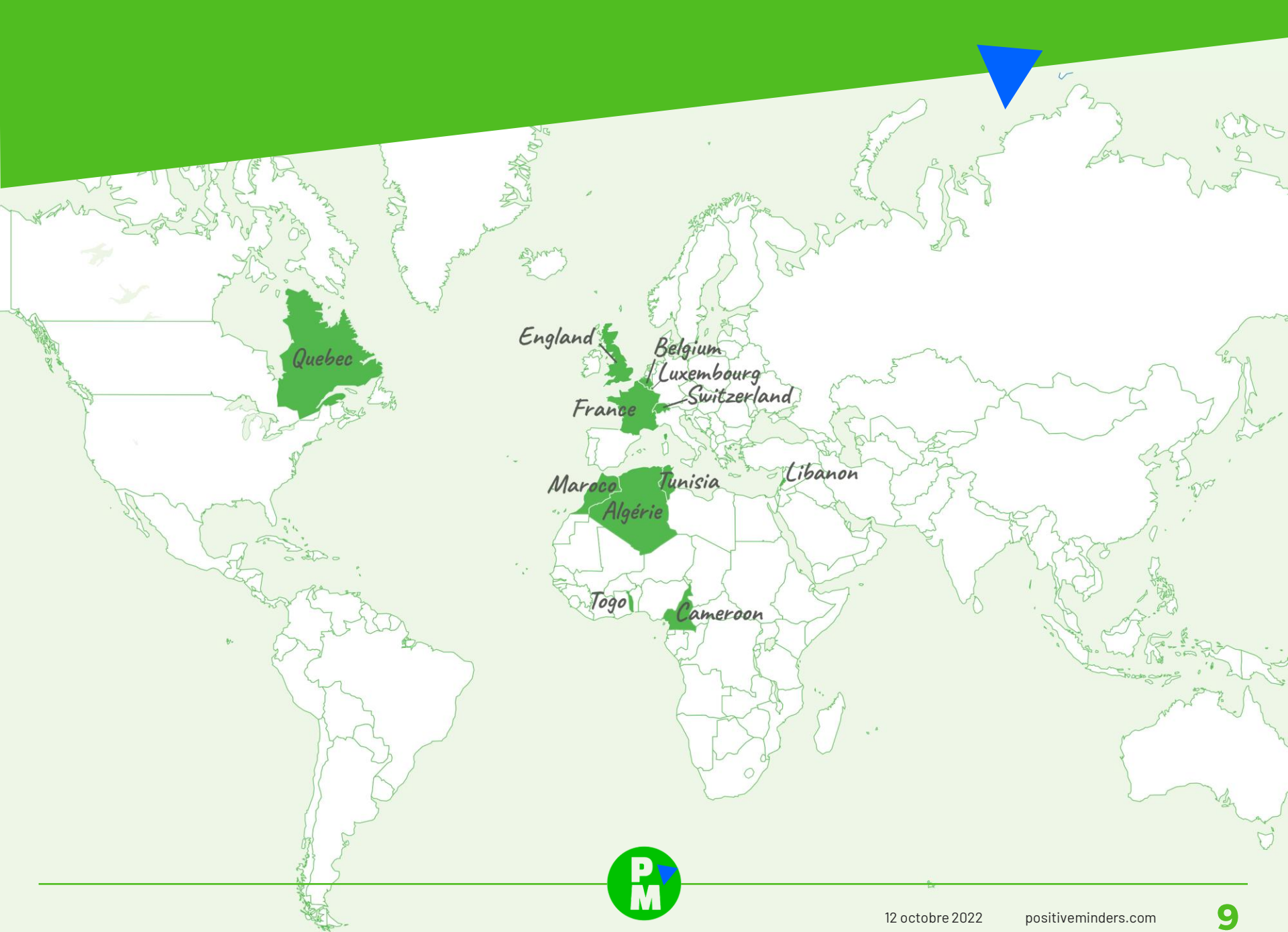
### DISSÉMINATION

**Promouvoir une diversité de pratiques reconnues**

*patients, proches, personnels de soin et de l'éducation*









## Webinaires

Gratuit

REPLAY WEBINAIRE  
TROUBLES PSY

**POSITIVE MINDERS**

Troubles psy et traumatismes:  
Une association évidente?

Jeudi 28 avril 2022 à 18h

Logos: Académie, FIP, La Source, SIMILE

## Jds 2022

**JOURNÉES DE  
LA SCHIZOPHRÉNIE**

**100%  
EN LIGNE ET GRATUIT**

**16h15** Housing First -  
Le rétablissement  
à partir du logement  
Par Cédric Penard, resp. du programme  
Arnould Abat, éducateur social à la  
Fondation du Levant

**18h00** La réhabilitation en pratique  
Par Nicolas Rainteau, psychiatre, CHU de Montpellier

## Congrès Réhab

> JOURNÉE NORMANDE DE RÉHAB

**LA RÉHAB EN PRATIQUE**  
« DE LA PLURIDISCIPLINARITÉ AU SERVICE  
DE L'INCLUSION DANS LA CITÉ »

**Jeudi  
16  
juin 2022  
8h30 - 17h**

**Cinéma Pathé d'Evreux**  
3 rue du 7<sup>ème</sup> chasseur, 27000 Evreux

avec la participation de :

- **Px Nicolas Frank**,  
Service ambulatoire de soins  
Séveres, Centre référent spécialisé en  
réhabilitation et en réinsertion  
cognitive, CHU de Rouen
- **Dr Guy Genlan**,  
Samuel Prépny, CHU Sainte-Anne
- **Dr Isabelle Amado**,  
Centre de soins de psychiatrie  
Cognitive et de Réhabilitation  
Psychosociale, CHU Sainte-Anne

## Sorties au cinéma



## Universités



## Livre



## Festival Facettes

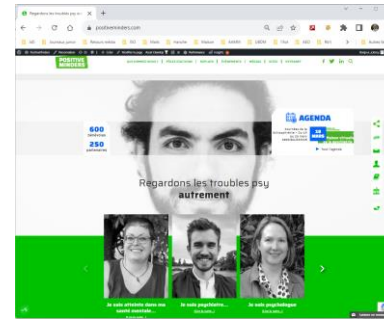


# VISIBLE RÉSEAUX SOCIAUX ET SITES INTERNET

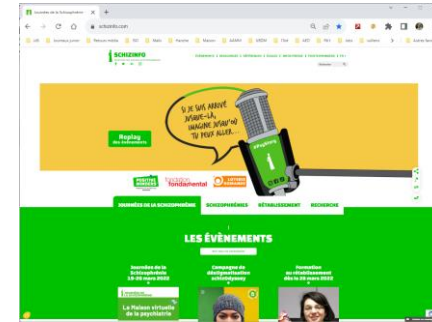


	PM	Schizinfo	Psy'Story	Incredible shop	SCHIZO
Instagram	X		X	X	X
Facebook		X	X	X	X
YouTube		X	(X)	X	X
TikTok			X		
Twitter		X			
LinkedIn	X				
Messenger		X			

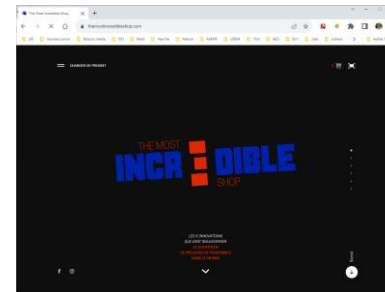
positiveminders.com



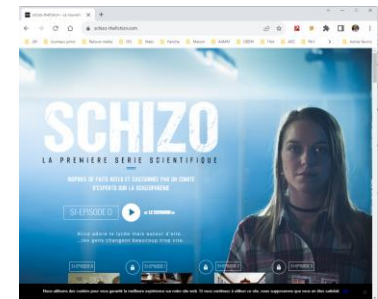
schizinfo.com



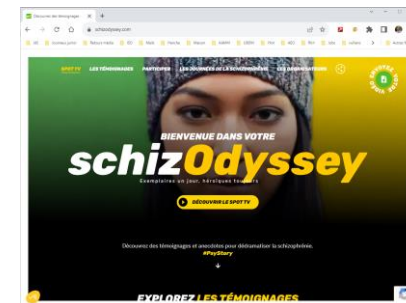
themostincredibleshop.com



schizo-thefiction.com



schizOdyssey.com



## Stands virtuels



## Ligne d'appel



## MOOC



## Sensibilisations

PROGRAMME **Séminaires d'information « santé mentale »**

### Rencontres interprofessionnelles

Mardi 11 octobre de 9h à 12h et 13h à 17h

« SANTÉ MENTALE : OUTILS-NOUS ! »

Salon des ateliers : Square Paul-Scapellato, Thoiry

- OBJECTIFS**
- Comprendre la place des représentations en santé mentale
  - Connaître les pathologies psychiques pour mieux accueillir et accompagner les personnes
  - Comprendre le processus de rétablissement
  - Identifier les ressources disponibles sur le territoire

**PUBLICS CIBLES** professionnels et/ou aux bénéficiaires qui accueillent ou accompagnent du public (travailleurs sociaux, bénévoles d'associations caritatives, professionnels d'établissements scolaires, employés de mairie, etc.)  
Inscription avant le 19 septembre : [simchubain@gmail.com](mailto:simchubain@gmail.com)

**INTERVENANTS** Un membre du collectif DSM Chablais : Marie **BRONARD** accompagnatrice sociale SAVS Chapelle-Eclair 74, Anne **LEROY** professeure et enseignante en psychopathologie à la Haute École de Santé, Psychomotricité\*, Joëlle **ROCHASTON** (propos, CHAMNI), Odaline **REGARD** (chargée de projets, IREP), Christine **BERNARD** (jeu-vidéo) et avec la participation de bénévoles concernés.  
Cette sensibilisation est sans frais pédagogiques pour les participants grâce au soutien financier de l'ARS Auvergne-Rhône-Alpes

**Lundi 10 octobre 2022 de 10h30 à 17h**  
« SANTÉ MENTALE : OUTILS-NOUS ! un an plus tard ... »  
Salon des ateliers : Espace Paul-Scapellato, Thoiry  
Inscription et adresse d'inscription au coordonnées avant de participer à une de nos journées de fin d'année. **Objectif** : une meilleure identification des structures et leur rôle au sein des différents professionnels, afin de faciliter les contacts et les liens vers ces mêmes structures d'aide.  
Gérez vos inscriptions et contacts : [simchubain@gmail.com](mailto:simchubain@gmail.com) - Merci à toutes.



Alice est une lycéenne brillante qui intègre le tout nouveau lycée privé “La Source”. Alors que les cours s’enchaînent, un mal profond commence à s’emparer d’elle, entre paranoïa, crises d’angoisse et complotisme. Alice est convaincue que quelque chose ne tourne pas rond dans cet établissement et, à la suite d’une importante crise, elle est diagnostiquée schizophrène.

Alice trouve une réponse à ses différents maux et se voit accompagnée par un “case- manager”, pour soutenir l’évolution de sa maladie. Tandis qu’elle semblait reprendre le dessus et retrouver une certaine stabilité, Alice découvre un élément qui sème le doute dans son esprit. Si sa maladie ne fait plus aucun doute, elle constate que le lycée n’est pas vraiment ce qu’il prétend être... Il pourrait même cacher des secrets noirs. Mais qui peut la croire?

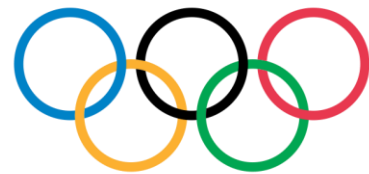
### ET SURTOUT, PEUT-ELLE SE CROIRE ELLE-MÊME?



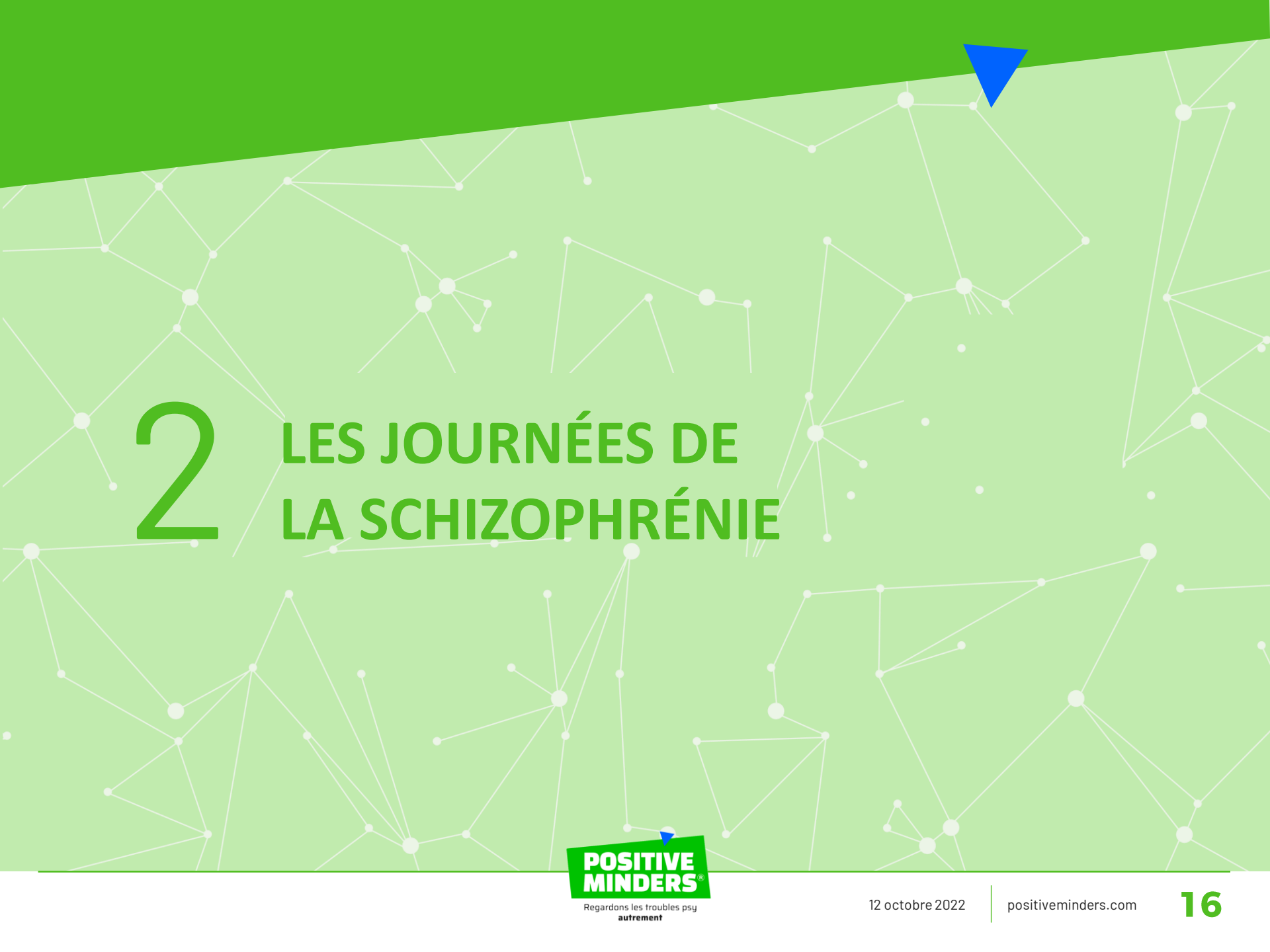


TM

# PARIS 2024



Les Ateliers Mercure



# 2 LES JOURNÉES DE LA SCHIZOPHRÉNIE



Regardons les troubles psy  
autrement

12 octobre 2022

[positiveminders.com](https://positiveminders.com)

16





**POSITIVEMINDERS,  
C'EST 250 PARTENAIRES & 600 BÉNÉVOLES**

**SCHIZOPHRÉNIE: SE RÉTABLIR,  
C'EST QUOI CE DÉLIRE?**



# LES JOURNÉES DE LA SCHIZOPHRÉNIE

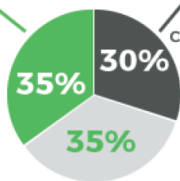
## UNE FUSÉE À 3 ÉTAGES

### Événements



**50 000**  
contacts en 2019

**Culturel et sportif**  
danse,  
cinéma,  
lectures,  
rugby  
courses, etc.



**Information**  
gares,  
centres  
commerciaux,  
écoles,  
etc.

**Entre-soi**  
conférences, tables-rondes,  
portes ouvertes, etc.

### Expérience interactive

**6 millions**  
de contacts en 2019

via  internet  
& les réseaux  
sociaux 

### Médias

TV, radio, presse  
**551 millions**  
de contacts en 2019





2022

# 40 ÉVÉNEMENTS DE LA MAISON VIRTUELLE DE LA PSYCHIATRIE + 10 ÉVÉNEMENTS PHYSIQUES

## MAISON VIRTUELLE DE LA PSYCHIATRIE 2022





# RETOMBÉES MÉDIATIQUES



82 RETOMBÉES  
MÉDIAS FRANCE



17 RETOMBÉES  
MÉDIAS SUISSE



14 RETOMBÉES  
MÉDIAS BELGIQUE



4 RETOMBÉES  
MÉDIAS QUÉBEC

6

ouest france

Santé mentale et réseaux sociaux : de faux amis ?

Les réseaux sociaux ont révolutionné nos vies... Santé mentale et réseaux sociaux : de faux amis ?

Europe 1

Schizophrénie : quels sont les signes précurseurs ?



LE FIGARO

WIKI-SANTÉ Quand la crise d'adolescence cache le risque de psychose. 85% 60% 10 SIGNES D'ALERTE

20 minutes



Alerte sur l'auto-diagnostic des malades mentaux sur les réseaux sociaux

Les Echos

Schizophrénie : la recherche progresse

Santé mentale / Au cœur de cette maladie se trouve une altération de la signalisation d'un neurotransmetteur, la dopamine...

IM FLEURIENSA

Enfin, une campagne qui déstigmatise la schizophrénie. Par Positive Minders

Inclusif, positif, et un brin décalé. Le spot réalisé par Positive Minders pour en finir avec la stigmatisation de la schizophrénie...



Ce n'est ni pour se plaindre, ni pour se lamenter, ni pour se plaindre pour une question d'autonomie, ou de drogue, ce n'est pas la faute... En fait je suis juste le temps et mon téléphone et tout parce que j'ai une schizophrénie...



santé magazine

le dauphiné midi libre

Le Télégramme

Schizophrénie : les symptômes à reconnaître chez les moins de 25 ans



Schizophrénie, trouble de la personnalité multiple : quelles différences ?

Médecin d'admission... Schizophrénie, trouble de la personnalité multiple : quelles différences ?



Dans le langage courant, le mot schizophrénie est souvent utilisé pour désigner une personne qui multiples visage... Schizophrénie, trouble de la personnalité multiple : quelles différences ?

6



Good!



france bleu normandie

Schizophrénie : Un outil de sensibilisation et une campagne



HANDIRECT

Schizophrénie : initier les Français au repère, ça change tout...

pourquoi docteur



psychologies



PM



### Se soigner via les réseaux sociaux, la pratique inquiète

Les jeunes qui souffrent de troubles mentaux s'informent de plus en plus sur les plateformes. Certains spécialistes suisses mettent en garde.



Après la crise de Covid, les échanges sur les réseaux sociaux ont gagné de vitesse et ont permis à des jeunes de trouver du soutien. Mais certains spécialistes mettent en garde.

### Prendre la schizophrénie de vitesse

Si les crises, les hallucinations et les idées délirantes sont des signes qui devraient éveiller les autres, la schizophrénie, elle, de sa nature, est suffisamment discrète pour passer inaperçue.



Maïa Meusler

Isabel Brétschoux se souvient bien de ses 18 ans. Cette année-là, alors qu'il était au gymnase, il s'est mis à manquer de concentration, perdre le goût d'étudier et s'éloigner de ses proches.

### ON



### En Suisse, une personne sur 100 est touchée par la schizophrénie

La schizophrénie est une maladie mentale complexe qui touche environ 1% de la population suisse. Elle est caractérisée par des symptômes tels que des hallucinations, des idées délirantes et des troubles de la pensée.

### Un outil pour détecter plus tôt les cas de schizophrénie



Un nouvel outil permet de détecter plus tôt les cas de schizophrénie. Il s'agit d'un questionnaire en ligne qui aide à identifier les symptômes précoces.

### Dans les dossiers : déstigmatiser la schizophrénie



### La schizophrénie, une maladie qui gagne à être connue

Les personnes atteintes de schizophrénie ont besoin de soutien et de compréhension. Il est important de briser les idées reçues et de promouvoir une approche plus humaine.

### Une semaine pour parler de la schizophrénie



### La pandémie a levé le tabou des troubles mentaux, mais gare à l'auto-diagnostic



### «Je ne serai jamais guéri de ma schizophrénie»

Maïa Meusler

«Je ne serai jamais guéri de ma schizophrénie», c'est ce que j'ai dit à mes proches il y a quelques années. Cette phrase résumait tout ce que j'étais devenu pour moi-même et pour les autres.



### La nuit, j'entendais une voix qui criait 'Crève !': Ou l'enfer de la schizophrénie

Dans 85% des cas, les psychoses apparaissent avant l'âge de 25 ans, mettant des jeunes en réel danger. Des discours décomplexés sur les maladies psychiatriques, qui circulent sur les réseaux sociaux, inquiètent. D'où la nécessité de rétablir la vérité.



### Journaux de la schizophrénie / de l'importance de comprendre la maladie



Il est important de comprendre la schizophrénie pour mieux s'en occuper. Les journaux de la schizophrénie offrent un espace de dialogue et de soutien.





DONT **57 INTERVIEWS** RÉALISÉES DANS LE CADRE DE CETTE CAMPAGNE

- 35 interviews pour la France
- 12 interviews pour la Suisse
- 10 interviews pour la Belgique

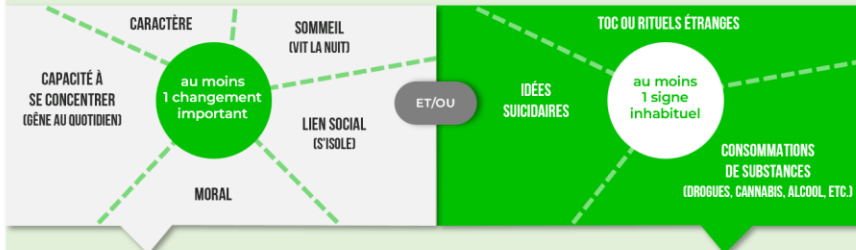
POUR, UNE AUDIENCE CUMULÉE DE PRÈS DE **315 678 799 PERSONNES TOUCHÉES**  
ET UNE ÉQUIVALENCE PUBLICITAIRE DE **660 000€\***

*\*Calcul effectué uniquement pour les retombées FRANCE. Les informations pour les autres pays ne sont pas disponibles.*



## OUTIL DE DÉTECTION PRÉCOCE DES PSYCHOSES

SI VOUS PERCEVEZ DURANT PLUSIEURS SEMAINES CHEZ UN JEUNE DE MOINS DE 25 ANS



CE JEUNE A BESOIN D'AIDE.  
ENCOURAGEZ-LE À CONSULTER SON MÉDECIN HABITUEL.

SI CE MÉDECIN CONSTATE, COMME VOUS, QUE CE JEUNE A:



LE MÉDECIN PEUT SUSPECTER UNE PSYCHOSE\*.  
IL ORIENTE ALORS LE JEUNE VERS UN SPÉCIALISTE POUR UNE DÉTECTION PRÉCOCE.

### L'INTERVENTION PRÉCOCE CHANGE TOUT

85%

des psychoses débutent avant l'âge de 25 ans,

60%

des jeunes souffrant de psychose se rétablissent socialement en 2 ans grâce à une intervention précoce.\*\*

15%

des jeunes présentant une psychose se réinsèrent socialement dans les 2 ans en suivant un parcours classique.\*\*

\* Le site [santepsejeunes.fr](http://santepsejeunes.fr) peut aider au repérage avant d'orienter vers un centre spécialisé  
\*\* Etude de David Fowler, IEPA 2021





# #PsyStory Le mouvement citoyen



**Rejoignez-nous !**



2023



# 18-25 mars 2023

## Les grands axes

### ▶ Entre-soi

- ▶ Maison virtuelle de la psychiatrie – plus de conférence sur les autres troubles psychiques avec une priorité sur la bipolarité (en plus de la schizophrénie ;-))
- ▶ PSY'2023: congrès large public intervention précoce



**PSY'2023**  
20 CONFÉRENCIERS  
ÉVÈNEMENT UNIQUE  
ET CHRONOMETRE  
5 ÉMISSIONS DE 1H  
Gratuit et tout public

CONGRÈS INTERNATIONAL  
100% DIGITAL

PRÉVENTION  
 DÉTECTION  
 INTERVENTION  
 RÉTABLISSEMENT

20 - 24 MARS 2023  
Agir tôt,  
c'est soigner  
mieux.  
Intervention  
précoce  
en psychiatrie

## Les grands axes

### ▶ **Grand public -> information / déstigmatisation**

- ▶ Rugby – événements grand public
- ▶ Culture – événements grand public
- ▶ Partenariat galeries commerciales





Des questions?

[contact@positiveminders.com](mailto:contact@positiveminders.com)

**POSITIVEMINDERS,  
C'EST 250 PARTENAIRES & 600 BÉNÉVOLES**

**SCHIZOPHRÉNIE: SI JE SUIS ARRIVÉ  
JUSQU'ICI, IMAGINES JUSQU'OU  
TOI TU PEUX ALLER**

