

## Le Réseau Avant de Craquer se joint à PositiveMinders qui veut en finir avec les stéréotypes autour de la schizophrénie

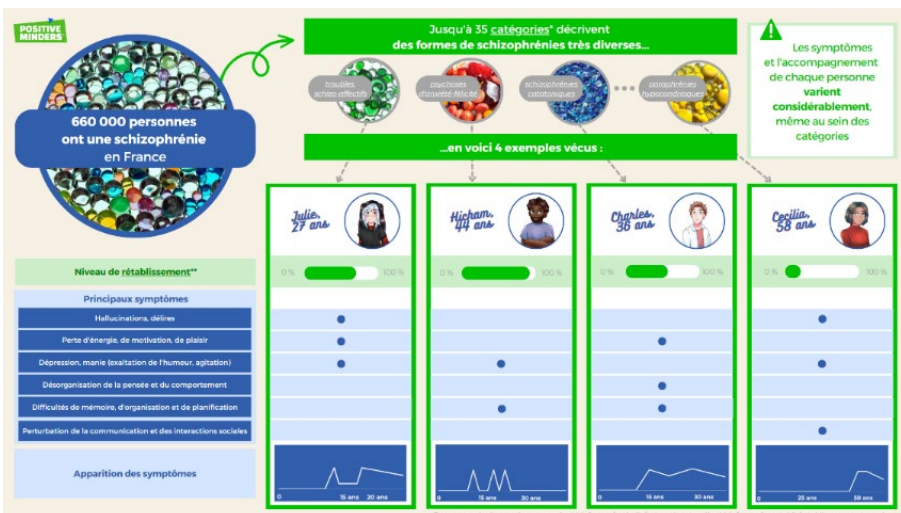
- Pour leurs 20 ans, les Journées de la Schizophrénie auront lieu du 18 au 25 mars 2023 dans une dizaine de pays francophones ainsi qu'au Québec.
  - L'enjeu de cette semaine événement : déconstruire les stéréotypes autour de la schizophrénie, un trouble mental multiforme, dont sont atteintes près de 24 millions de personnes dans le monde (OMS).
  - Cette année, PositiveMinders veut en finir avec une idée reçue tenace, celle du « schizophrène fou et dangereux » et mobilise des experts pour illustrer de façon inédite la diversité des formes de schizophrénies et leur évolution.
  - Attachée à une communication de sensibilisation positive et originale, l'association propose également une expérience musicale immersive, menée en collaboration avec Para One, compositeur et producteur de musique électronique.
- ➔ Proposition d'entretien avec des experts (psychiatres, psychologues et chercheurs) pour un point complet sur la maladie, de témoignages de patients et de proches, d'interviews avec Para One ou avec les personnes qui ont inspiré son morceau.

### Il n'existe pas « UNE », mais « DES » schizophrénies : un trouble de santé mentale aux formes multiples

Dangerosité, dédoublement de la personnalité, imprévisibilité... Les clichés les plus discriminants collent à la peau des personnes vivant avec la schizophrénie ainsi que leurs proches. En matière de santé mentale, la parole s'est libérée ces dernières années, mais cette libération n'a pas toujours profité à la schizophrénie, qui reste un trouble méconnu et très stigmatisé. À qui la faute ? Aux fausses idées. Ainsi, beaucoup des 85 000 Québécois vivant avec la schizophrénie – qui survient généralement entre 15 et 25 ans – sont encore victimes de rejet et d'exclusion. Par ailleurs, leurs proches vivent aussi beaucoup de stigmatisation par association ce qui représente un frein important à la demande d'aide.

Longtemps sujet de débats entre les scientifiques, il est maintenant admis que la schizophrénie regroupe des troubles très hétérogènes : il n'existe pas « une » schizophrénie, mais « des » schizophrénies, dont les symptômes sont variables selon les personnes. Les origines et les mécanismes biologiques de ces troubles sont divers et les troubles eux-mêmes peuvent prendre des formes très différentes. Si certaines formes (actuellement, 35 types sont recensés par la classification WKL des psychoses) ont d'excellentes perspectives d'évolution, d'autres voient les symptômes perdurer avec des degrés de sévérité inégaux.

Dans une démarche à la fois scientifique et de déstigmatisation, PositiveMinders a mobilisé un groupe d'experts (psychiatres, chercheurs et psychologues)<sup>1</sup>, afin d'illustrer les formes de cette pathologie et de son évolution. Les experts rappellent que la plupart des personnes concernées vont changer de diagnostic au cours de leur vie et que cela restera normal tant que toutes les formes de schizophrénies n'auront pas été associées à des marqueurs biologiques.



Cette illustration rappelle également l'importance d'un accompagnement précoce et personnalisé pour chaque personne, malheureusement encore trop peu proposé hors des centres spécialisés.

Aujourd'hui, une prise en charge adéquate et sur mesure combine traitement pharmacologique, thérapies cognitives et psychosociales, ce qui permet, la plupart du temps, d'obtenir un **rétablissement durable pour la majorité des personnes**. Par ailleurs, l'implication des proches représente aussi un élément favorisant le rétablissement à long terme.

À noter que la capacité de rétablissement ne dépend pas de l'intensité des symptômes.

En savoir plus : <https://schizinfo.com/categories> et <https://schizinfo.com/se-retablir>

<sup>1</sup> Fabrice Berna, Caroline Bévalot, Olivier Bonnot, Perrine Brazo, Nicolas Glaichenhaus, Jasmina Mallet, Jean Petrucci



## LES ÉVÉNEMENTS

- **La Maison virtuelle de la psychiatrie** accueillera une trentaine d'événements virtuels (conférences, portes ouvertes, rencontres, ciné-débat, etc.) – <https://schizinfo.com>
- **Une cinquantaine d'événements physiques** seront organisés dans une dizaine de pays
- Le **rugby** se montre solidaire des troubles psychiques : le 25 mars, des **matches** seront dédiés aux Journées de la Schizophrénie dans plusieurs pays, notamment avec le soutien des ligues nationales
- **Une formation en ligne au concept de rétablissement** débutera le 28 mars (6 semaines / 3 h par semaine)
- Une **application iPhone et Android** (PsyQuiz) sera lancée pour informer le grand public
- Un **site internet** sera disponible dès le 18 mars pour découvrir l'ensemble des troubles psychiques – <https://positiveminders.com>

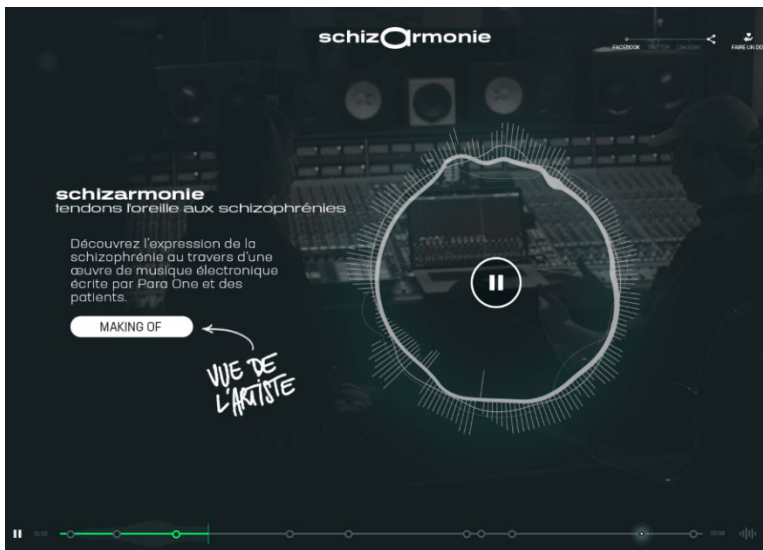
### ■ Une création musicale originale pour déstigmatiser « autrement » la schizophrénie

Après avoir invité le grand public à se mettre dans la tête d'un jeune vivant avec la schizophrénie, puis joué avec les codes des séries de type Netflix, l'association sort de nouveau des sentiers battus en s'associant cette année à Jean-Baptiste de Laubier, alias Para One – DJ, compositeur et producteur de musique électronique français – et à son label Animal 63, afin de proposer une expérience musicale immersive.

Composant aussi pour le cinéma, Para One a déjà exploré des sujets en lien avec des intrigues psychologiques et les états d'âme des personnages. Il est notamment l'auteur des BO de *La Naissance des pieuvres*, *Tomboy*, *Bande de filles*, *Portrait de la jeune fille en feu* ou encore *Petite maman* de la réalisatrice Céline Sciamma. Réalisateur lui-même, il a sorti en 2022 son premier long métrage hybride *Spectre – Sanity, Madness & the Family*.



Dans une création musicale inédite baptisée *Hearing in tongues*, Para One a tenté de retranscrire l'expression des phases de la schizophrénie dans toute leur diversité. Pour cela, il est allé à la rencontre de nombreuses personnes ayant un vécu expérientiel avec la schizophrénie. « L'émotion qui s'est dégagée de ces rencontres a nourri mon inspiration. J'ai été sidéré de découvrir toutes ces variations de schizophrénies : chacun est extrêmement unique », partage Para One. « Construire ce morceau alliant intranquillité anxieuse et joyeuse a certainement été un des exercices à la fois les plus difficiles et les plus enthousiasmants de ma carrière », ajoute-t-il.



⇒ Découvrez, dès maintenant, le [spot teaser](#) de ce projet inédit.

⇒ La création originale de Para One sera en libre écoute à partir du 16 mars à découvrir sur le site [schizarmonie.com](https://schizarmonie.com). La découverte du track s'accompagne d'un making-of, de témoignages et d'informations en matière de prévention et d'accompagnement des schizophrénies.

Le track sort également le 16 mars sur toutes les plateformes. L'opération, conçue avec la complicité de Havas Health & You, bénéficie, grâce à nos partenaires diffuseurs, d'affichages dans toutes les villes de France, d'une campagne sur les réseaux sociaux et d'une promotion à la télévision et au cinéma.

## SCHIZOPHRÉNIE EN FRANCE : DES CHIFFRES CLÉS

- Plus de **85 000** personnes touchées au Québec
- Environ 50 Canadiens sur 100 000 reçoivent un diagnostic de schizophrénie par année.<sup>1</sup>
- Environ trois cas de schizophrénie sur 10 nouvellement signalés se produisent entre 20 et 34 ans.<sup>1</sup>
- **44 %** des personnes concernées par une schizophrénie sont des femmes<sup>2</sup>
- **30%** des personnes souffrant de schizophrénie ne sont pas suivies
- Sur une durée de vie entière, **40%** des personnes atteintes tentent de se suicider et **10%** de toutes les personnes souffrant de schizophrénie mettent fin à leurs jours<sup>3</sup>
- **55%** des personnes qui ont un trouble schizo-affectif ont eu un autre diagnostic au départ – Il est très fréquent que les diagnostics évoluent au cours de la vie<sup>4</sup>
- **20%** des personnes qui reçoivent un diagnostic de schizophrénie n'ont qu'un ou deux épisodes symptomatiques au cours de leur vie<sup>4</sup>
- **60%** des jeunes avec une schizophrénie se rétablissent socialement dans les 2 ans grâce à une intervention précoce (15% dans le parcours classique)<sup>5</sup>
- L'OMS classe la schizophrénie dans le groupe des **10** maladies entraînant le plus d'invalidité<sup>6</sup>
- L'espérance de vie des patients est en moyenne de **10** ans inférieure à celle de la population générale
- Dans **80%** des cas, les symptômes s'améliorent dès qu'ils sont traités

### À propos de PositiveMinders

L'organisation est à l'origine des Journées de la Schizophrénie créées en 2004 dans le but de sensibiliser le grand public, de déstigmatiser la maladie et de faciliter l'accès précoce aux soins. Cette année, soit pour sa 20<sup>e</sup> édition, la manifestation s'étend dans une dizaine de pays. Depuis 2020, l'association a élargi son champ d'actions à tous les troubles psychiques avec, notamment, l'organisation de webinaires thématiques qui ont déjà rassemblé plus de 150 intervenants et touché plus de 20 000 participants. PositiveMinders collabore avec plus de 250 partenaires impliqués dans la connaissance, le traitement et l'accompagnement des personnes atteintes de troubles psy : fondations pour la recherche, associations de patients et de proches, structures médico-sociales, hôpitaux, organismes publics, écoles, associations culturelles et sportives, etc., et quelques centaines de bénévoles.

### À propos du Réseau Avant de Craquer

Actif depuis 37 ans, le Réseau Avant de Craquer regroupe 50 associations dans toutes les régions du Québec. Leur mission est d'offrir un soutien aux proches des personnes ayant un problème de santé mentale, en offrant gratuitement une gamme de services : soutien psychosocial, informations, formations, groupes d'entraide et mesures de répit. Fort de son expertise unique au Québec, le Réseau Avant de Craquer demeure le seul regroupement québécois exclusivement destiné aux familles et à l'entourage en santé mentale. Ses associations membres soutiennent plus de 20 000 proches annuellement.

## CONTACT PRESSE

THE DESK – Aurélie Bois – [aurelie@agencethedesk.com](mailto:aurelie@agencethedesk.com) – (+33) 6 87 26 27 68

### Sources (statistiques)

1. <https://sante-infobase.canada.ca/labo-de-donnees/blogue-schizophrenie.html>
2. La schizophrénie au Canada, <https://www.canada.ca/fr/services/sante/publications/maladies-et-affections/schizophrenie-canada.html>
3. Les schizophrénies, Ed. Lavoisier Médecine, p.189 <https://www.amazon.ca/Schizophr%C3%A9nies-Sonia-Dollfus/dp/2257207394>
4. Les schizophrénies, Ed. Lavoisier Médecine, p.131 <https://www.amazon.ca/Schizophr%C3%A9nies-Sonia-Dollfus/dp/2257207394>
5. Étude de David Fowler, IEPS 2021, <https://iepa.org.au/hidden/intervention-precoce-dans-la-psychose-le-retablissement-social/>
6. Rapport « investir dans la santé mentale », OMS, <https://apps.who.int/iris/rest/bitstreams/50903/retrieve>