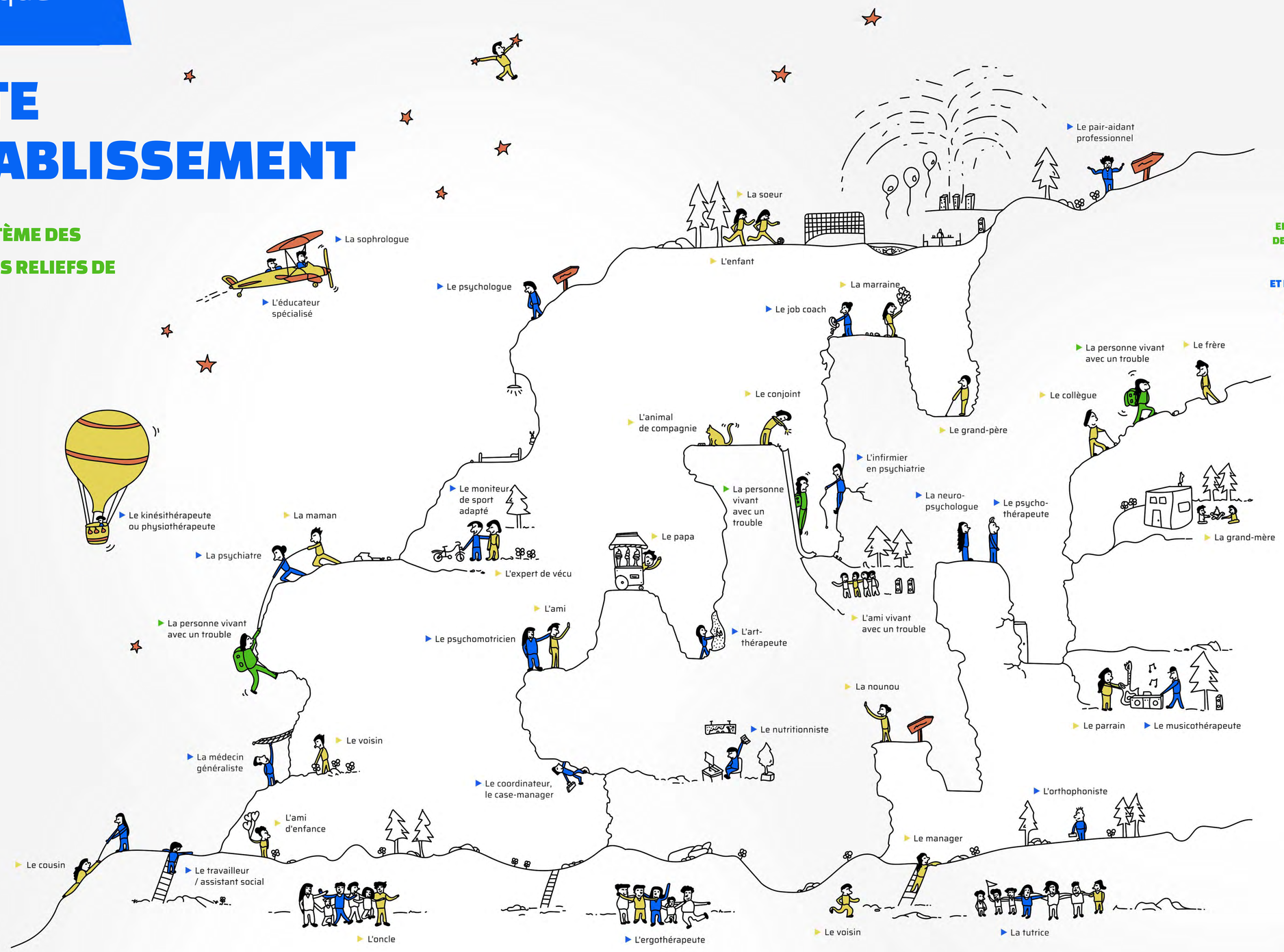
LA CARTE DU RÉTABLISSEMENT

EXPLOREZ L'ÉCOSYSTÈME DES PARTENAIRES SUR LES RELIEFS DE LA SCHIZOPHRÉNIE

UNE CARTE COCRÉÉE EN PARTENARIAT ENTRE DES PERSONNES VIVANT AVEC UN TROUBLE, DES PROCHES ET DES PROFESSIONNELS DU SOIN ET DE L'ACCOMPAGNEMENT.



Légende

- Personnes vivant avec un trouble psy
- Entourages
- Professionnels du soin et de l'accompagnement

ENSEMBLE, ON VA PLUS LOIN.

Trop souvent, personnes vivant un trouble psy, proches et professionnels font face à la maladie, chacun à leur manière, mais isolément. On sait maintenant que, en équipe, les progrès sont significativement plus importants. Se rétablir, c'est parcourir un long chemin dont certains passages sont aisés, d'autres plus escarpés. Peu importe dès lors qu'on est en équipe!

En effet, ensemble:

- On est beaucoup plus efficace pour trouver de nouvelles voies afin d'ouvrir le champs des possibles
- On est solidaire: on s'épaule et on se soutient
- On planifie et on maintient le cap
- On garde espoir

Le plus important, c'est de bien identifier les besoins et les rôles de chacun.

Dès le départ, l'équipe doit être multidisciplinaire. Le cumule des fonctions est souvent contre-productif, crée des conflits et de l'immobilisme. La clé: réunir des partenaires issus de divers horizons, qui se concentrent sur les aspirations et les projets.

Au fur et à mesure du chemin parcouru, l'expérience des uns et les compétences des autres permettent de coconstruire l'avenir et d'ajouter pas à pas des tronçons au parcours envisagé. L'équipe n'est pas figée, elle varie dans le temps: c'est sain et motivant!

Pour réussir en équipe, il est indispensable de

- Se faire confiance, veiller à l'équivalence et au respect des rôles et des pouvoirs
- Définir les responsabilités de chacun et veiller à la synergie au sein du groupe
- Construire un projet commun, prendre les décisions ensemble, se passer le témoin
- Adopter un langage sans jargon professionnel
- Accepter les décisions collégiales et de se remettre en question
- Assumer ensemble les risques, les avantages, les succès et les échecs

Un partenariat n'est pas juste une juxtaposition d'idées, de savoirs et de personnes, c'est une synergie qui fait vivre l'équipe.

LA FORCE DU COLLECTIF
LA CLÉ POUR SE RÉTABLIR DE LA SCHIZOPHRÉNIE

fondation ROGER DE SPOELBERCH x POSITIVE MINDERS®

Regardons les troubles psy **autrement**

Le partenariat est un changement de posture: ne plus faire POUR la personne mais AVEC elle.