



Du 14 au 21 mars 2026

23^{es} JOURNÉES DE LA SCHIZOPHRÉNIE

LE PROGRAMME

**TÔT OU TARD,
ON SE FAIT
CONFIANCE**

LA LIBERTÉ DE SE DÉVOILER

**POSITIVE
MINDERS®**

Regardons les troubles psy
autrement



fondation
ROGER DE SPOELBERCH

onsefaitconfiance.com



LA CAMPAGNE



EN AVANT-PREMIÈRE,
LE SPOT



À VISUALISER
ICI

LE SITE WEB

<https://onfaitconfiance.com>



À DÉCOUVRIR
ICI 



COMMUNIQUÉ DE PRESSE



JOURNÉES DE LA SCHIZOPHRÉNIE

Communiqué de presse
19 février 2026

JOURNÉES DE LA SCHIZOPHRÉNIE DU 14 AU 21 MARS 2026

Schizophrénie : oser en parler... même parfois à une IA

En Belgique, près de **100 000 personnes** vivent avec une schizophrénie, dont les **premiers signes apparaissent le plus souvent entre 15 et 25 ans**. Les idées fausses restent pourtant tenaces : dangerosité supposée, confusion avec le dédoublement de la personnalité, croyance qu'il est impossible de mener une vie normale. Résultat : un **retard diagnostique moyen de 7 ans**, aux conséquences majeures sur la prise en charge, l'évolution de la maladie et la qualité de vie des patients.

→ Pour leur édition 2026, les **Journées de la Schizophrénie** mettent en lumière un enjeu décisif : permettre aux jeunes de **se dévoiler plus tôt**. Car, derrière le tabou des symptômes et du diagnostic, c'est souvent l'accès à une prise en charge précoce qui se joue – et, avec lui, la possibilité de limiter l'impact durable de la maladie sur une vie en construction.

🗣️ **Témoignages de personnes vivant avec une schizophrénie sur leur dévoilement de leur maladie.**
👩 **Psychiatres et psychologues disponibles pour décrypter les réalités cliniques et des retards.**

Schizophrénie : faire son coming out, une société prête à entendre ?

L'autostigmatisation est le premier frein à l'accès aux soins et au diagnostic précoce. Dire que l'on a des symptômes bizarres, que l'on entend des voix ou que l'on se sent menacé est inconcevable. Lorsque le diagnostic est posé, dire que l'on vit avec une schizophrénie, c'est affronter **l'un des tabous les plus persistants** de notre société. La peur du regard des autres, nourrie par des préjugés (notamment, l'association erronée avec la dangerosité), alimente le **silence**, l'**isolement** et l'**autostigmatisation**. Malgré une évolution des représentations (voir chiffres ci-contre), le coming out reste socialement risqué, voire impossible, dans certains contextes.

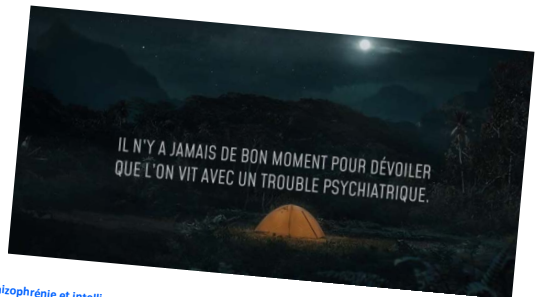
Lorsque le dévoilement est **choisi et accompagné**, il peut devenir un **levier d'émancipation** et faciliter l'accès aux soins : reprendre la main sur son histoire, élargir les soutiens, mieux faire comprendre le trouble psychique.

À l'occasion des Journées de la Schizophrénie 2026, PositiveMinders prend le contre-pied des discours habituels : l'enjeu n'est pas de faire parler à tout prix, mais de **préparer la société à écouter**. Pour cela, l'association a conçu et réalisé avec le concours de l'agence Strike une campagne nationale de sensibilisation intitulée « **Le bon moment** ».

Sur un ton de comédie décalée, cette campagne illustre les pires moments p sourire, elle conclut par le slogan « **Aider à en parler, c'est apprendre à écouter** peut jouer pour faciliter la prise en charge des troubles de santé mentale. [onsfaitconfiance.com](https://www.onsfaitconfiance.com) seront disponibles dès le 12 mars 2026. En attendant, le

Des cam
impact
Alors qu
réduire
les cam
Positive
résultat
Opinio
juin 20
des Fri
sensib
qui a l
percé
• 77%
dar
ca
• 82
un
at

Pour la Belgique, la France, le Québec et la Suisse



Schizophrénie et intelligence artificielle : se confier d'abord à une machine ?

Autre phénomène marquant mis en lumière cette année : **les jeunes se dévoilent de plus en plus tôt... mais pas toujours à un humain**. Avant d'en parler à leurs proches ou à un professionnel de santé, certains confient leurs angoisses, leurs symptômes ou leurs questionnements à une IA. Accessible à toute heure, perçue comme neutre et sans jugement, elle devient un **premier espace de verbalisation**, parfois libérateur, parfois problématique.

Cette évolution interroge la **balance entre bénéfices et risques** : si l'IA peut aider à lever la peur du jugement, à **interprétations erronées**, à l'absence de cadre médical, à un **retard de consultation**, ainsi qu'à des enjeux éthiques et de protection des données.

Pour autant, l'enjeu n'est pas d'opposer IA et humain. À l'occasion des Journées de la Schizophrénie 2026, PositiveMinders ouvre le débat : comment **entraîner les IA** pour qu'elles deviennent des **outils de santé publique** adéquates, en appui (et non en substitution) des experts **psychiatres et psychologues**.

Il s'agit de transformer l'opportunité de ces **premiers dévoilements numériques** en un **bénéfice majeur pour la santé mentale des jeunes**. Une réflexion au cœur des enjeux contemporains de santé mentale, à la croisée de l'innovation technologique et du soin.

À propos de PositiveMinders
PositiveMinders est au cœur de la lutte contre les préjugés et la stigmatisation liés à la schizophrénie. L'association agit sur plusieurs fronts pour placer les troubles psy au centre des débats publics et encourager une prise de conscience collective.
- **Déstigmatisation** : PositiveMinders crée et diffuse des campagnes grand public de sensibilisation.
- **Transmission** : PositiveMinders est un centre de ressources.
- **Accélération des bonnes pratiques** : PositiveMinders détecte et déploie les « pépites » lancées sur le terrain.
PositiveMinders est à l'origine des Journées de la Schizophrénie, créées en 2004 dans le but de sensibiliser le grand public, de destigmatiser les troubles psy et de faciliter l'accès précoce aux soins et aux accompagnements adaptés. Cette année, soit pour sa 23^e édition, la manifestation s'étend dans une dizaine de pays. Depuis 2020, l'association a élargi son champ d'action à tous les intervenants et touché plus de 35 000 participants, l'organisation de webinaires thématiques. Au fil du temps, ces webinaires ont déjà rassemblé plus de 300 intervenants et touché plus de 35 000 participants. PositiveMinders collabore avec plus de 250 partenaires impliqués dans la connaissance, le traitement et l'accompagnement des personnes vivant avec un trouble psy : fondations pour la recherche, associations de patients et de proches, structures médico-sociales, hôpitaux, organismes publics, écoles, associations culturelles et sportives, etc. et quelques centaines de bénévoles. Aux côtés de 21 organisations, PositiveMinders est membre du Santé Mentale Collectif Grande Cause Nationale. Plus d'informations sur www.positiveminders.com

À TÉLÉCHARGER ICI

CONTACT PRESSE :
Aurélie Bois – aurelie@agencethedesk.com – +33 6 87 26 27 68
Marie Bienassis – marie@agencethedesk.com – +33 6 38 81 01 83

LE PIN'S

10'000 exemplaires distribués via nos bénévoles et via des centres en lien avec la santé mentale dans de nombreuses villes en France, en Suisse et en Belgique.



Belgique / Liège, Namur

France / Angers, Annecy, Bordeaux, Caen, Dieppe, Grenoble, Laval, Le Havre, Levallois-Perret, Lille, Montpellier, Paris, Rennes, Rouen, Strasbourg, Toulouse

Suisse / Berne, Fribourg, Courtelary, Lausanne, Sion

WEBINAIRES

Quelles réalités en 2026 pour trois diagnostics qui ont énormément évolué au cours des dernières années... Peut-on prévenir ces troubles ? Pourquoi le diagnostic change-t-il au fil du temps ? Que change la psychoéducation ? Quel rétablissement ? Quel rôle pour les pairs-aidants ? Que dit la génétique ? Où en est la recherche ?

Que vous soyez étudiant, professionnel, expert de vécu ou proche, vous avez sans doute des questions.

Nous y répondrons!

INSCRIPTION ICI

**JEUDI
19 MARS
18H - 20H**

Jeudi 19 mars 2026
de 18h à 20h

Webinaire gratuit

Troubles Psy en 2026
Schizophrénie, bipolarité,
trouble schizo-affectif

POSITIVE MINDERS

AG2R LA MONDIALE
avec le soutien de l'Agirc-Arrco

LE TRIANGLE

Qu'est-ce qui est le plus facile : Dévoiler qu'on travaille en psychiatrie?
Qu'on vit avec un trouble psy ? Qu'on est proche ? Tout dépend des
circonstances, du moment et des personnes.

Mais... «Tôt ou tard, on se fait confiance.»

Professionnels, étudiants, proches et experts de vécu, venez partager
votre expérience: parole libre, échanges ouverts, sans distinction de
pouvoir ni de rôle, pour coconstruire des solutions et faire évoluer les
pratiques.

**Les places sont limitées, inscrivez-vous
donc rapidement !**

**INSCRIPTION
ICI**

Votre inscription vous engage à être présent et à participer activement, caméra et micro allumés.
Les Triangles 2.0 ne sont pas enregistrés ni disponibles en replay.

**MERCREDI
18 MARS
18H - 20H**

**Dévoilement
où, quand, comment?**

Mercredi 18 mars 2026 de 18h à 20h



**Je suis prêt
à me dévoiler**



**Je suis prêt
à écouter**

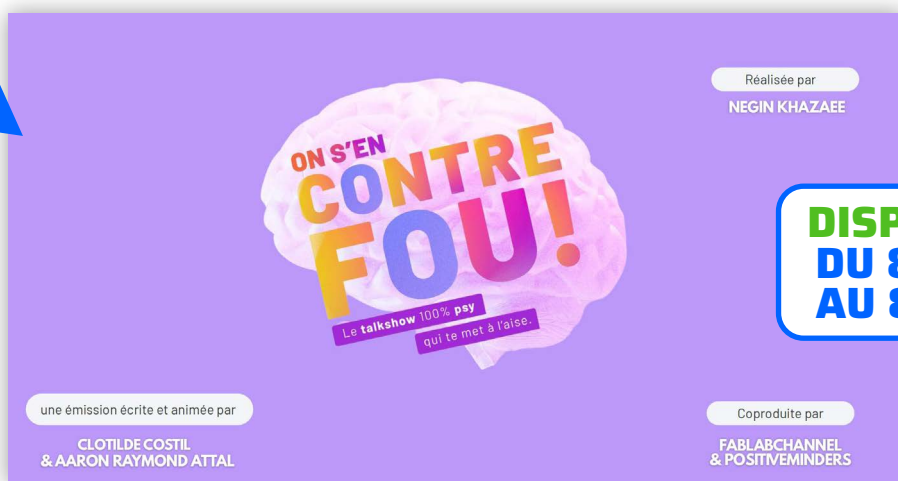
**POSITIVE
MINDERS**



L'ÉMISSION

On s'en contre-FOU est une émission d'infotainment où les invités, un.e psychiatre et deux jeunes adultes ayant connu un trouble psychique, sont accueillis par Clotilde et Aaron dans l'esprit d'une «contre-soirée» festive et safe.

À VISUALISER
ICI



Episode 1 : addiction au cannabis

Pour aborder les différents troubles de santé mentale des jeunes de 15-25 ans, **On s'en contre-FOU** prend la forme d'un talk-show instructif et concernant, qui révèle les souffrances et les expériences de chacun.



Des déclics aux conseils pour aller mieux, c'est une émission où les invités rient beaucoup, une façon de faire un pas de côté et d'être dans la vie.

Episode 3 : dysphorie de genre



SE RÉTABLIR, UN VRAI DÉLIRE ?

Ce cours de sensibilisation sur la santé mentale et sur le rétablissement nous concerne tous et toutes.

Ce MOOC s'adresse en effet à tout un chacun-e et pas seulement aux professionnels, aux proches ou aux usagers.

**SESSION
DU 23 MARS
AU 8 MAI**

**INSCRIPTION
ICI**



Les principales questions qui seront abordées dans ce **cours étalé sur 6 semaines en ligne et gratuit** sont :

- **Quel est mon rapport à la santé mentale ?**
- **Est-ce possible de se rétablir d'un trouble psychique ?**
- **Comment soutenir les personnes malades ?**
- **Comment prendre soin de ma propre santé mentale ?**



LE LIVRE

À l'occasion des Journées de la Schizophrénie et avec le complicité de PositiveMinders, l'ouvrage

«**En finir avec les idées fausses sur la psychiatrie et la santé mentale**»

coordonné par **Astrid Chevance**, sera réédité.



SORTIE
LE 20 MARS

LE LOGICIEL PADEIA

Du 14 au 21 mars 2026
**23^{es} JOURNÉES DE
LA SCHIZOPHRÉNIE**

Padeia est la réponse numérique aux enjeux d'efficacité dans la prise en charge des troubles mentaux.

À travers une plateforme transverse dédiée aux psychologues, notre mission est simple : faciliter le quotidien de ceux qui prennent soin de nous. En synergie avec les associations de santé mentale, nous permettons aux soignants de collaborer dans des conditions optimales en décloisonnant les écosystèmes scolaires, cliniques et libéraux. Notre engagement ? Agir concrètement pour le bien-être des patients en protégeant celui des soignants.

NEOX

**À DÉCOUVRIR
ICI**



PADEIA

L'efficacité numérique au service des psychologues

Téléconsultation intégrée

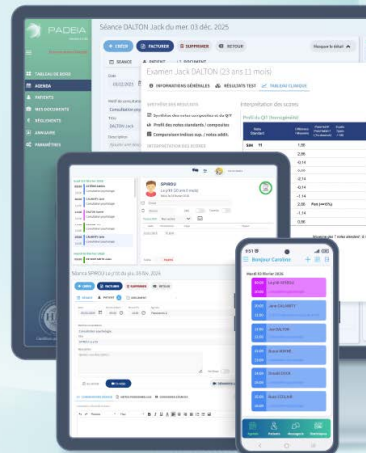
Application mobile

Tests psychologiques
(assistance IA pour les CR)

Aide à l'évaluation du flux patients

Facturation et comptabilité

Et plein d'autres choses encore ...





EN LIGNE

Journée Portes Ouvertes virtuelle du Céapsy.

Au programme :

- > Présentation du Céapsy, centre ressource troubles psychiques Ile-de-France, et ses différentes fonctions
- > Témoignage de Nicolas Mani, Pair-aidant professionnel au Céapsy, sur son vécu avec les troubles psychiques et son parcours de rétablissement, une présentation de la «Pair-manence», et un point thématique sur le dévoilement dans la relation de pair à pair
- > Mise en avant des ressources autour du thème de la schizophrénie (associations, groupes d'échanges, lieux de soins et d'accompagnement...)
- > Séquence de questions / réponses avec le public

**INSCRIPTION
ICI** 

CÉAPSY

Centre Ressource Troubles Psychiques
Île-de-France

avec

**MARDI
17 MARS
10H - 12H** 

**POSITIVE
MINDERS®** 

EN LIGNE

Ciné-débat en ligne

Un documentaire FranceTV consacré à Léopold et Julian, deux personnes vivant avec une schizophrénie. Il raconte comment cette maladie s'est immiscée dans leur vie, a bouleversé leur quotidien et celui de leurs familles, tout en montrant leur parcours de rétablissement et leur combat pour mener une vie épanouie.

Un documentaire à voir absolument pour repenser la place des personnes concernées dans la société et valoriser leurs trajectoires personnelles, plutôt que de les réduire à leur maladie.

RÉALISATION

Gaëlle Hannebicque, Aurore Le Mat

ÉCRITURE

Gaëlle Hannebicque

MONTAGE

Frédérique Leroy



**NOUS,
SCHIZOPHRÈNES
ET COMBATTANTS**

**VENDREDI
20 MARS
20H - 21H30**

**INSCRIPTION
ICI**

416 PROD



EN FRANCE



Spectacle
Coming Out
Une folle sortie de
placard!

**INSCRIPTION
ICI** 

ENTREE LIBRE

Réservation en ligne

Samedi 14 Mars à 20h

à L'AGORA,
4 Rue Théodore de Gargan,
57050 Metz

Renseignements au 06 09 45 80 34



BANLIEUS
ARTS 



Du 14 au 21 mars 2026
**23^{ES} JOURNÉES DE
LA SCHIZOPHRÉNIE**

EN FRANCE

Samedi 14 mars 2026

CESAME / Ste-Gemmes sur Loire - 10H00 - 17H00

Ateliers Street-Art

Atelier écriture

Badges et magnets

avec de nombreux artistes

Fresque collaborative

avec Nina Faustine

Balade sonore

Une création du CESAME et Les
Z'ELECTIQUES

Arbre du rétablissement

avec le CReHPsy



Entrée libre



informations et contacts sur schizinfo.com et Instagram : [#jdsAngers2026](https://www.instagram.com/jdsAngers2026)



EN FRANCE

VRAIVRAI FILMS & LYON CAPITALE TV PRÉSENTENT

FRÉQUENCE JULIE

un film de
Mia Ma

**BREST
SAMEDI
14 MARS
17H - 19H**

**EN SAVOIR +
ICI**



vraivrai
Films



Écriture/Réalisation/Image: Mia Ma - Montage: Jeanne Ovesen - Son & Mixage: Ivan Broussegutte - Éclairage: Lucie Brunetou - Production: Florent Goujon
Une production Vraivrai Films & Lyon Capitale TV avec la participation de TV7 Bordeaux, Fonds Images de la Diversité - Agence Nationale de la Cohésion des Territoires, Centre National du Cinéma et de l'Image Animée. Avec le soutien de la PROCREP - Société des producteurs et de l'ANCCIA - Département de la Charente-Maritime et Région Nouvelle-Aquitaine. Réalisation et diffusion par la société Vraivrai Films & Lyon Capitale TV.

PROCREP

ANCOA



Scam*



la maison
perchée



EN FRANCE

SOYONS
FOUS

un film de
quentin perez

19 mars 2026, à 19h

Soyons fous
avant-première
Ciné-débat

Cinéma Le Royal - Evian-les-Bains

Royal
Cinema

ville
EVIAN

Du 14 au 21 mars 2026
**23^{es} JOURNÉES DE
LA SCHIZOPHRÉNIE**

EN FRANCE

Journée de la réhab'

Mulhouse
19/03/2026

**PROGRAMME
ICI** 

**INSCRIPTION
ICI** 

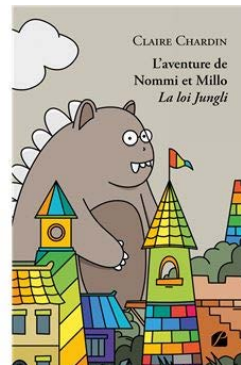


EN FRANCE

P'tites Folies et grandes idées.

Cette exposition met en lumière les créations de trois artistes vivant avec un trouble psychique.

Anastasia, titulaire d'un master en physique quantique, réalise des tableaux chatoyants, Talia met en situations photographiques inattendues des Playmobil customisés et Claire Chardin, écrit des contes pour les enfants.



EVIAN
SAMEDI
21 MARS
11H - 13H

EN SAVOIR +
ICI

JE SOUTIENS
LES SOUS-SCENES DE LA SCHEMOPHRENIE

Exposition 02-28 mars
P'TITES FOLIES
et
GRANDES IDÉES
MÉDIATHÈQUE C.F. RAMUZ - ÉVIAN

ville Evian

POSITIVE MINDERS
Regardez donc les troubles psy autrement

ROGER DE SPOEL BECK

EN FRANCE

Samedi 21 mars 2026

Théâtre des Hauts-de-Saint-Aubin / Angers - 18H00



"L'effrayante effrayée"

Une pièce de la compagnie Bleu Théâtre à partir de 13 ans

Et exposition

Réalisations des journées de la
schizophrénie des éditions 2025 / 2026

**INSCRIPTION
ICI**



Réservations en ligne bleutheatre.fr



Photo : Josic Jegu

informations et contacts sur schizinfo.com et Instagram : [#jdsAngers2026](https://www.instagram.com/jdsAngers2026)





EN SUISSE

ESCAPE BOX

« Résous les énigmes pour accompagner Federico vers le rétablissement ! »

Une expérience immersive et coopérative pour parler de santé mentale autrement.

Situé dans les combles du Restaurant de l'Aigle Noir, à Fribourg.

Jeu d'équipe de 3 à 5 personnes, proposé en français ou en allemand, dès 16 ans.

Sessions de 13h à 21h, durée de 60 minutes. Gratuit, collecte à la sortie.

Espace information

Un espace Info est à disposition de 13h à 21h pour répondre à toutes les questions autour de la santé mentale.



Informations et réservation obligatoire sur www.schizogame.ch



Vous souhaitez soutenir les JDS Fribourg ?

Scannez le QR code avec l'application Twint

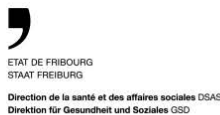
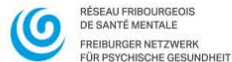
Avec la participation de



Réalisateur du teaser: Eliot Marchand-Fragnière étudiant de l'Eikon



Membres du comité



Du 14 au 21 mars 2026
**23^{es} JOURNÉES DE
LA SCHIZOPHRÉNIE**

EN SUISSE

PORTES OUVERTES : SAMEDI 21 MARS 2026 DE 10H A 15H

LAUSANNE
SAMEDI
21 MARS
10H - 15H

**EN SAVOIR +
ICI**

ESPACE *d'ateliers*
ART-THÉRAPIE | EXPRESSION CRÉATIVE