



La stimulation magnétique transcrânienne (SMT) est une technique indolore permettant de calmer les hallucinations auditives verbales chez les patients souffrant de schizophrénie.

Nous parlons souvent dans notre tête. Cela facilite notre réflexion et nous permet de nous organiser, de réagir. Généralement, nous ne confondons pas ces voix intérieures avec la réalité, et leurs natures n'affectent pas nos émotions. Cependant, beaucoup de patients schizophrènes présentent un dysfonctionnement de ce mécanisme. Ils n'arrivent plus à déterminer qu'il s'agit de leurs propres pensées. Des hallucinations auditives verbales (activité auditive même sans stimuli) vont alors les interpeller, leurs donner des ordres. Cette altération est en partie liée à une augmentation de l'activité

cérébrale dans les aires du langage, au niveau du lobe temporal gauche, juste au-dessus de l'oreille. Une possibilité pour cibler spécifiquement cette région est d'appliquer une stimulation magnétique transcrânienne. Cette technique indolore utilise une bobine posée sur le crâne, qui génère un champ magnétique local, stimulant les neurones sous-jacents. Selon la fréquence de répétitions des impulsions magnétiques, il est possible de corriger l'activité neuronale. Ainsi, les voix disparaissent temporairement. Cette technique propose une solution complémentaire aux traitements médicamenteux.



COMMENT BÉNÉFICIER DES RÉSULTATS DE CETTE RECHERCHE?

Traitement non invasif, la SMT permet d'apaiser certains symptômes, par exemple, les hallucinations auditives. Elle est donc un complément thérapeutique intéressant, qui se pratique en ambulatoire et sans anesthésie, dans des centres spécialisés. Pour maintenir les effets bénéfiques, les séances de SMT doivent être répétées régulièrement.

COMMENT LA RECHERCHE A-T-ELLE ÉTÉ TESTÉE?

Des patients schizophrènes, souffrant d'importantes hallucinations auditives résistantes malgré le traitement antipsychotique, ont été suivis sur 2 jours. Ils ont reçu alors 4 séances de 13 minutes de SMT. Après 2 semaines, 35% des patients traités présentaient une diminution effective de leurs hallucinations auditives. L'effet reste cependant transitoire.



POUR COMPRENDRE

SMT (TMS en anglais):

traitement généralement d'une quinzaine de minutes fondé sur la stimulation des neurones au moyen d'un champ magnétique. Cette technique indolore est utilisée pour soigner les mouvements anormaux, la douleur et les acouphènes. Elle peut aussi être prescrite en cas de dépression.

Bobine:

composant électronique, généralement formé d'un fil conducteur en cuivre enroulé sur lui-même en spirale. Lorsqu'un courant électrique passe au travers de ce fil, il génère un champ magnétique, comme le fait un aimant.



POUR EN SAVOIR PLUS

Quelques liens:

- <https://france3-regions.francetvinfo.fr/normandie/calvados/caen/moins-voix-tete-schizophrenes-grace-chercheuse-caennaise-son-equipe-1321987.html>
- <http://recherche.unicaen.fr/laboratoires/biologie-integrative-imagerie-sante-environnement/ea-7466-imagerie-et-strategies-therapeutiques-de-la-schizophrenie-ists-770554.kjsp>
- <http://www.ists.cyceron.fr>

Une étude clinique sur l'effet de la SMT a été publiée en 2018 par l'équipe Imagerie et Stratégies Thérapeutiques des schizophrénies de l'Université de Caen (Normandie). Mené par la Pre Sonia Dollfus, psychiatre, ce groupe explore l'effet de la SMT répétitive et de l'activité physique adaptée, notamment, sur les déficits cognitifs.

SE RÉTABLIR DE LA SCHIZOPHRÉNIE N'EST PLUS UNE FICTION

Cette fiche a été vulgarisée par Amélie Wegener, puis relue et validée.