



Cette année, le Collectif SISM du Chablais et les **Journées de la Schizophrénie (JdS)** s'associent autour de la thématique du numérique, afin de communiquer plus largement auprès du public sur ce sujet très actuel. En 2019, avec le slogan : « **Tout débute par une connexion** - Le traitement de la schizophrénie aussi », les JdS mettent l'accent de leur campagne sur la connexion. Cette campagne montre l'importance des liens et de la relation dans le traitement de la schizophrénie. La maladie psychique perturbe les connexions entre les personnes qui en souffrent, leur entourage et le reste de la société comme leurs proches, leurs familles, leurs voisins, leurs amis et leurs soignants.



Du **16 au 23 mars**, plus de 30 événements en Haute -Savoie dont une dizaine dans le Chablais:

- STAND AU CENTRE COMMERCIAL SHOP'IN PUBLIER, le 16/03 toute la journée et le 17/03 le matin
- CONFÉRENCE PUIS VERNISSAGE D'UNE EXPOSITION À LA VERNIAZ, Neuvecelle le 22/03 à 19h
- CONCERT À LA GRANGE AU LAC le 23/03 à 20h avec la Chorale «Le Jardin des Sons»

Retrouvez l'ensemble des événements sur le site internet : <https://schizinfo.com>

Collectif SISM du Chablais :



Collectif constitué des partenaires suivants : ATMP, ADAPT, BIJ, ETH, Equipe Mobile Psycho-sociale du Chablais, Hôpitaux du Léman, Mission Locale Jeunes du Chablais, SAVS Oxygène, UNAFAM, Médiathèque Thonon, L.I.E.N et autres bénévoles ...

Retrouver notre programme sur : <https://www.semaines-sante-mentale.fr>

Contact : Elodie Durant ou Chloé Bozon au 04.50.83.15.35
Contact presse : catherine Servoz pour les SISM – 04.50.26.36.97
Karine Burel pour les JdS : 06 31 60 54 26

Semaines d'information
sur
la santé mentale

30^e
ÉDITION

> 18 - 31 MARS 2019 <

SANTÉ MENTALE à l'ère du NUMÉRIQUE

Programme du collectif SISM CHABLAIS

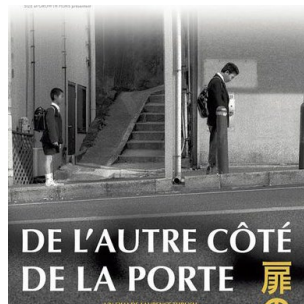


WWW.SEMAINES-SANTE-MENTALE.FR



Cinéma

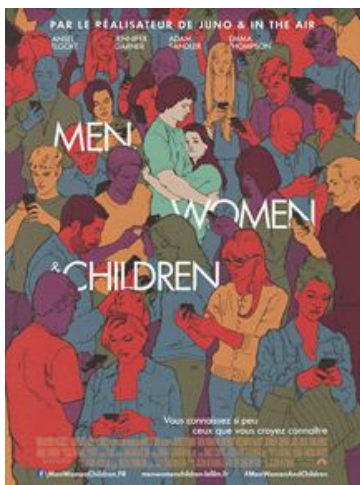
28 février - 20h Cinéma « Le France » - Place des Arts - 74200 Thonon « **De l'autre côté de la porte** » - programmation des « Bobines du Leman ». *Film japonais de Laurence Thrush, 2015 en VO sous titré. Projection suivie d'un débat animé par Anne-Baud Lavigne du SAVS Oxygène et Odile Leclerc, psychologue à l'UNAFAM. Tarif habituel / 1€ avec la carte Pass Région.*



Résumé : Hiroshi vit dans une banlieue de Tokyo avec ses parents et son jeune frère. Un soir à son retour de l'école, il s'enferme dans sa chambre et pendant deux ans refusera d'en sortir et d'y laisser entrer qui que ce soit. Cette histoire se base sur le phénomène japonais des **hikikomoris**, qui affecterait plus d'un million de jeunes japonais

20 mars - 19h30 Cinéma « le France », Place des Arts 74200 Thonon « **MEN, WOMEN AND CHILDREN** » - *Film américain de Jason Reitman, 2017. Projection suivie d'un débat animé par Claire-Lise Sancey du L.I.E.N et Chloé Bozon du SAVS Oxygène - Tarif public : 5€ / 1€ avec la carte Pass Région*

Résumé : Men, Women & Children brosse le portrait de lycéens leurs rapports, leurs modes de communication, l'image qu'ils ont d'eux-mêmes et leur vie amoureuse. Le film aborde ainsi plusieurs enjeux sociaux, comme la culture des jeux vidéo, l'anorexie, l'infidélité, la course à la célébrité et la prolifération de contenus illicites sur Internet. Avec Ansel Elgort, la star de « Nos étoiles contraires ».



Conférence

Jeudi 28 mars – salle de l'auditorium du pôle culturel de Thonon de 9h à 11h30
Conférence de Guillaume Gillet, psychologue clinicien, psychothérapeute Intervention interactive. Thématique du lien entre le numérique et la santé mentale. **Entrée libre**

Depuis une dizaine d'années, le numérique (jeu vidéo, Internet, réseaux sociaux) a pris une place croissante sinon centrale au sein de nos vies, au point de devenir dans certains cas incontournable. Nous avons l'impression d'être dépassés par la vitesse de ces phénomènes, sans connaître les usages qu'en font les jeunes générations et sans pouvoir discerner les limites et le cadre minimum qu'il faut transmettre aux enfants lorsque nous les éduquons aux écrans. Guillaume Gillet nous invite à réfléchir sur les enjeux qui accompagnent ces pratiques et aux effets négatifs et positifs de l'utilisation quotidienne de cette technologie :

- *Le numérique induit-elle de la dépendance ? de l'addiction ? de l'isolement ? De l'agressivité ? de la violence ?*
- *De quelle façon le numérique peut-il favoriser la souffrance, mais également favoriser le plaisir, le bien être, la santé mentale ?*
- *Quels repères pouvons-nous construire pour accompagner les enfants et les adolescents avec ces pratiques numériques ? Etc ...*

Atelier Fake News

vendredi 29 mars de 14h à 16h

Atelier numérique : les Fake News à la médiathèque de Thonon-les-Bains, découvrez comment vérifier une information sur internet. Atelier en continu. Entrée libre sous réserve des places disponibles. Dès 13 ans.

