

Qui sommes-nous ?

PositiveMinders est une organisation de portée internationale qui a pour mission de lever les barrières à la mise en place de soins précoces et inclusifs pour toutes les maladies psychiques et de rendre accessibles ces soins à toutes les personnes en souffrance dans l'objectif de faciliter leur rétablissement.

PositiveMinders vise à devenir un interlocuteur reconnu mais ne se substitue pas aux organismes publics, parapublic ou privés de soins et d'accompagnement. Ses seules obligations sont celles inscrites dans ses statuts, dans les résolutions votées par son Assemblée Générale et dans le respect des lois.

Quelles sont nos valeurs ?

Dans sa mission, PositiveMinders adopte pour valeur

- **La bientraitance**

La bientraitance est une notion qui appartient à l'éthique. Elle relève d'une culture partagée du respect de la personne et de son histoire, de sa dignité et de sa singularité. Cet état d'esprit implique une adaptation continue, qui se nourrit d'un équilibre entre bienveillance (intentions positives) et bienfaisance (actes concrets prenant en compte les contraintes).

Ainsi, nous prônons un accompagnement loyal des droits humains et des droits de l'utilisateur. Les personnes souffrant de troubles psychiques demeurent au centre des démarches les concernant et sont coauteurs de leurs parcours. Nous refusons catégoriquement toute forme de violence.

- **La complémentarité**

La complémentarité doit favoriser l'inclusion de tous les acteurs et de tous les savoirs, car tous les acteurs ont une place et un rôle dans le groupe.

Par conséquent, nous prônons l'action collective et la mise en commun de la diversité des vécus, des expériences et des connaissances, afin d'enrichir l'orientation de nos activités, nos réflexions et nos modes d'action. Nous combattons les fonctionnements qui n'incluent pas les points de vue des personnes souffrant de troubles psychiques.

- **L'égalité de l'accès aux soutiens**

Quels que soient le territoire, la culture, le sexe, l'âge, etc., chaque personne souffrant de troubles psychiques doit pouvoir accéder aux meilleurs soutiens.

Nous veillons au décloisonnement des pratiques et à la diffusion des connaissances, afin de faciliter l'accès de tous à des pratiques variées. En effet, nous refusons que l'ignorance, la méconnaissance et les préjugés limitent cet accès.

PositiveMinders est indépendante, laïc et apolitique. PositiveMinders est autonome vis-à-vis de quiconque pour déterminer ce qui, à ses yeux, constitue des barrières à lever et la stratégie pour y parvenir. Elle ne prend aucun engagement qui pourrait compromettre cette autonomie.

Quels sont nos principaux axes de travail ?

1. La déstigmatisation

PositiveMinders veille à la déstigmatisation et tente de déconstruire les mécanismes d'auto-stigmatisation. La stigmatisation touche aussi bien les patients, que leurs proches ou encore les professionnels qui leur apportent aide et soutien.

2. L'information du grand public

PositiveMinders porte une attention toute particulière à diffuser de manière judicieuse une information adaptée au grand public concernant les maladies psychiques. Elle favorise également la diffusion de la connaissance et des avancées de la recherche auprès, par exemple, des personnels de soin, des personnels de l'éducation, de toutes les personnes qui accompagnent des personnes concernées

3. La dissémination de pratiques cliniques reconnues et inclusives

PositiveMinders promeut une grande diversité de pratiques reconnues issues de la recherche et/ou dont l'efficacité est éprouvée et préconise l'adaptation des soins aux besoins et aspirations de chaque individu.

4. La diffusion de la connaissance

PositiveMinders favorise la diffusion de la connaissance et des avancées de la recherche et de l'innovation auprès, par exemple, des personnels de soin, des personnels de l'éducation, de toutes les personnes qui accompagnent personnes concernées, des familles et en particulier des jeunes.

Que faisons-nous en pratique ?

Pour atteindre ses objectifs, PositiveMinders se dote de moyens de communication et de coordination importants et s'appuie sur une stratégie de communication positive.

1. Manifestations

PositiveMinders porte au niveau international les Journées de la Schizophrénie (JdS) et en assure la ligne de communication et la coordination.

En dehors des JdS, PositiveMinders organise des manifestations régionales dont l'objectif est de raconter les maladies psychiques et de déstigmatiser. Elle répond régulièrement aux demandes des médias.

2. Formation, projets et outils

PositiveMinders développe, participe au développement et/ou facilite la diffusion à grande échelle de formations, de kits de communications. Elle participe à des projets de recherche en lien avec ses missions et met au point des outils (méthodes, supports, applications digitales, etc.) au service des acteurs de terrain pour faciliter la collaboration, l'établissement du lien thérapeutique l'insight ou tout autre élément destiné à faciliter un soin précoce guidant vers le rétablissement.

Comment travaillons-nous ?

PositiveMinders s'appuie au maximum sur les acteurs locaux pour le déploiement de sa stratégie. Elle convainc ces acteurs par la qualité de ses réalisations et de son argumentation tandis qu'ils adaptent en fonction de leur expérience de terrain.

Elle utilise toutes les innovations, approches et technologies possibles, en accord avec ses valeurs, pour accélérer la transformation des préjugés et des pratiques.

Si elle vise un très large public, elle prend en compte les barrières particulières qui peuvent exister dans certaines communautés spécifiques (religions, ethnies, milieux sociaux, branches professionnelles, etc.). Enfin, elle ne se limite pas à une zone géographique ou à des langues mais organise son déploiement.

Avec qui collaborons-nous ?

PositiveMinders a la volonté de fédérer autour de ses manifestations de ses projets et de ses outils le plus grand nombre possible d'organisations en lien avec la maladie psychique et d'acteurs hors de ce domaine. Une liste non exhaustive de ces acteurs inclue :

- **Organismes publics** : organismes de soin, de prévention, de recherche, collectivités, écoles et université
- **Organisations reconnues d'utilité publiques** : association de patients, de proches, organisation
- **Individus** : personnes concernées, parrains-marraines mettant leur visibilité au « service » de la mission de PositiveMinders
- **Acteurs des domaines** : culturel, social, sportif, de la restauration
- **Entreprises** : commerçants, sociétés, etc.
- Etc.